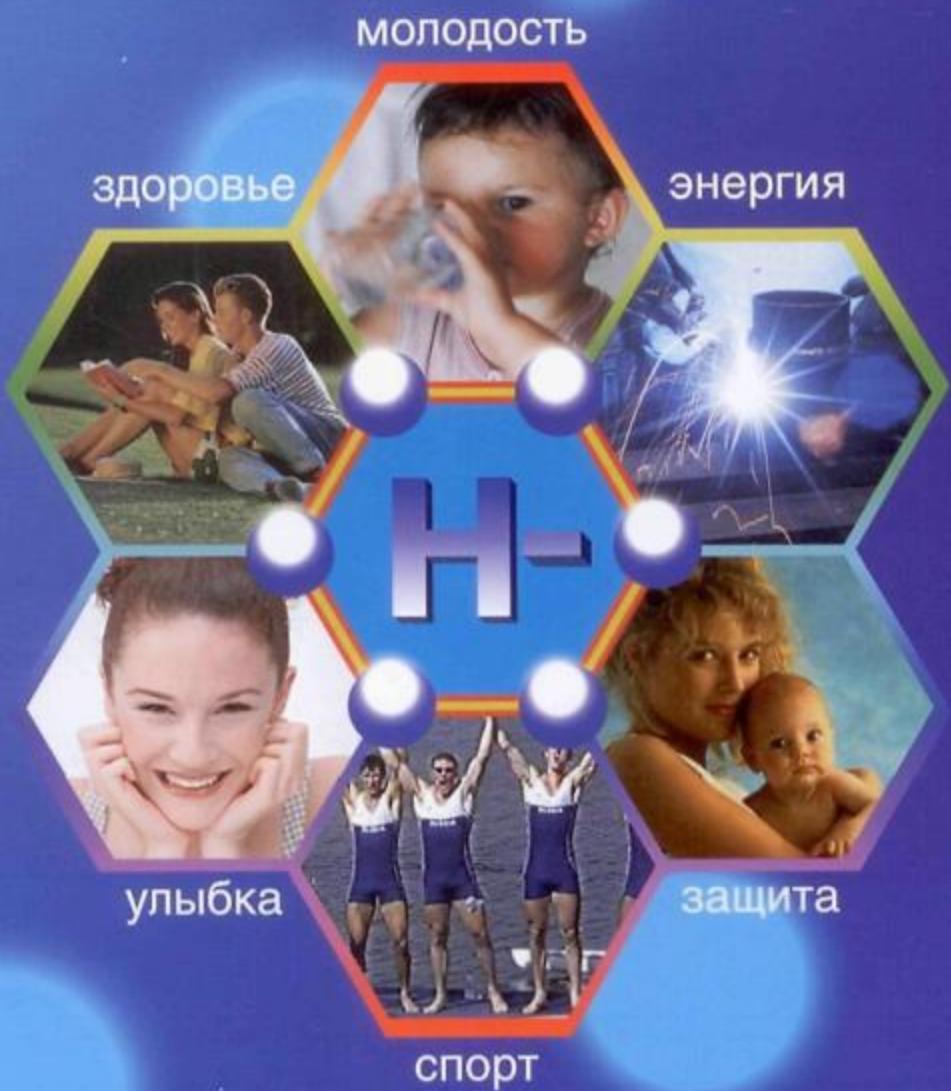


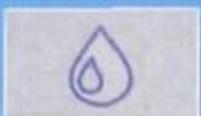
# МИКРОГИДРИН

## защитник нашего здоровья



За долгие годы практики и наблюдений ведущими медиками Кораллового Клуба выведена наиболее простая и эффективная "Философия Здоровья", которая состоит из 4 шагов:

**НАПОИТЬ - ОЧИСТИТЬ - ЗАЩИТИТЬ - НАКОРМИТЬ**



Суть этой философии - создать в организме условия для его нормального функционирования и саморегуляции.

Книга "**Микрогидрин - защитник нашего здоровья**" поможет нам узнать о том, как безопасно и эффективно получать дополнительную энергию и надолго сохранить свою молодость.

За 20 лет своей практики в области лечебного питания я никогда не сталкивался с результатами, подобными достигнутым при применении Микрогидрина.

Это питание будущего столетия.

Д-р Рон Мейерс



## ВСТУПЛЕНИЕ

"Человек представляет из себя то, что он пьет".

**Д-р Генри Коанда**  
Ученый ествествоиспытатель

Наш организм, являясь саморегулируемой открытой системой, находится в постоянном взаимодействии с окружающей средой. Однако многие явления окружающей среды приобрели явно агрессивный характер. Это состав воздуха, особенно в крупных городах, некачественная питьевая вода и несбалансированное питание, в котором мало микроэлементов, витаминов и полноценных белков. Все эти факторы приводят к потере здоровья и развитию заболеваний. Среди всех причин незддоровья и ранней смертности окружающая среда составляет 15%, несбалансированное питание - 50%. (Кручинина Л.А., Ершова Н.И. "Водная фракция смешанной слюны...")

Тем не менее мы знаем, что люди на планете Земля имеют различную продолжительность жизни: кто-то живет 80-90 лет, а кто-то едва доживает до 50-ти. Одни люди живут полноценной жизнью до 100 и более лет, а другие уже в 30 представляют из себя полуразвалины.

После долгих лет исследований ученые пришли к единому мнению, что одна из причин раннего старения - это свободные радикалы...

Еще одним "достижением" цивилизации стало столь распространенное сегодня заболевание как синдром хронической усталости. Его появление напрямую связано с резким ускорением ритма жизни и увеличением умственной и психологической нагрузки на человека. Состояние, при котором человеку попросту не хватает энергии для полноценной жизни, а его иммунитет становится беззащитным перед проблемами, с которыми иммунитет здорового человека обычно справляется.

Как прожить свою жизнь активно?

Где нам взять дополнительную энергию для достижения наших целей?

Что такое свободные радикалы и как защитить себя и своих близких от них, а значит от раннего старения?

В этой книге мы познакомимся с удивительным продуктом, который по праву считают открытием века в области питания, самым мощным и безопасным антиоксидантом. Именно он уже много лет помогает сотням тысяч людей во всем мире забывать об этих и многих других вопросах.

А теперь обо всем по порядку.

## СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ И АНТИОКСИДАНТЫ

Множество ученых во всем мире занимаются изучением факторов, влияющих на процессы старения. Основным предметом современных исследований в данном направлении являются повреждающие, разрушающие частицы, называемые свободными радикалами. Эти чрезвычайно неустойчивые частицы образуются в организме в ходе производства энергии, и имеются свидетельства, что их воздействие составляет основы процесса старения.

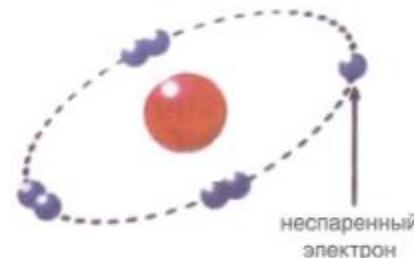
Кислород заставляет железо ржаветь, а масло - становиться прогорклым.

В процессе жизнедеятельности в нашем организме образуются агрессивные формы кислорода (свободные радикалы, они же оксиданты) и провоцируют процессы, сходные с ржавлением или гниением. Это разложение буквально съедает нас изнутри.

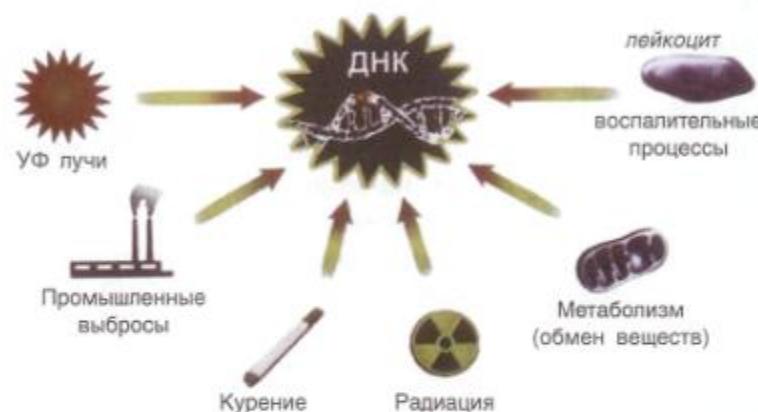


**Свободные радикалы** - это молекулы с неспаренным электроном.

Они необходимы организму, т.к. участвуют во многих физиологических процессах.



Однако под влиянием скудного рациона питания, стресса, пестицидов, загрязнения окружающей среды, работы электронных приборов и даже в ходе протекания естественных биологических процессов в организме часто число свободных радикалов возрастает сверх меры.<sup>1</sup> Тогда они же разрушают все, что попадает им "под руку": молекулы, клетки, кромсают ДНК, вызывая клеточные мутации.



<sup>1</sup> За день в одной клетке организма в качестве побочных продуктов протекания нормальных жизненных процессов образуется около 1 триллиона свободных радикалов. Примерно 2% из них или 20 миллиардов вырываются на свободу и превращаются в грозную опасность для процесса деления клеток.

Пострадавшие молекулы стремятся отнять электрон у "полноценных", вследствие чего развивается разрушительная цепная реакция, губительно действующая на живую клетку. Цепные реакции с участием свободных радикалов могут являться причиной многих опасных заболеваний. Негативное действие свободных радикалов проявляется в ускорении старения организма, провоцировании воспалительных процессов в мышечных, соединительных и других тканях.

**Установлено, что свободные радикалы отнимают у нас не один десяток лет жизни! <sup>2</sup>**

Научно доказано, что свободные радикалы являются причиной развития таких болезней, как рак, атеросклероз, инфаркт, инсульт, ишемия, заболевания нервной и иммунной систем и заболевания кожи.

Наш организм в состоянии восстановить основную часть причиняемого ущерба, но, к сожалению, с возрастом его восстановительные способности уменьшаются, и по мере старения в нем образуется все больше свободных радикалов, а повреждения начинают накапливаться. Клетки головного мозга сжигают огромное количество кислорода и потому особенно уязвимы для таких повреждений. Сегодня ситуация еще больше обостряется за счет двух основных тенденций:

<sup>2</sup> Причины биохимического старения были раскрыты в 1950 году в работе Хармана (Harman). Теория описывала кислородно-активные частицы (ROS), которые приводили к аккумулированию нарушений в клетках, вызывая старение.

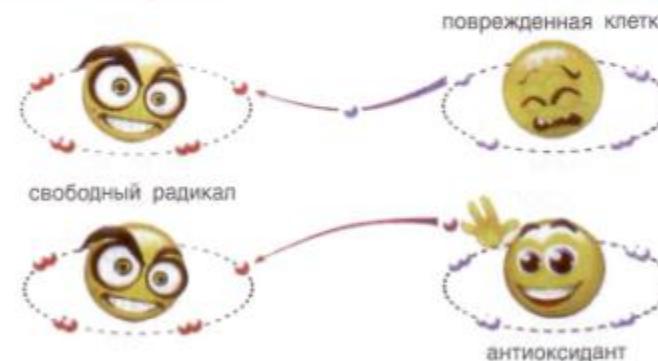
а) экологические и эмоциональные условия среды нашего обитания ухудшаются так стремительно, что организму просто не успевает к ним приспособиться;

б) качество питания среднего человека снизилось настолько, что организму просто не из чего строить здоровые клетки, ткани, органы.

Поэтому, на сегодняшний день, организм современного человека ощущает острую потребность в дополнительных антиоксидантах.

Возникает вопрос: что же такое антиоксиданты и как они действуют?

Антиоксиданты действуют как ловушки для свободных радикалов. Отдавая электрон свободному радикалу, антиоксиданты останавливают цепную реакцию, действуя как буфер для электронов.



Исследования показали, что антиоксиданты помогают организму снижать уровень повреждения тканей, ускорять процесс выздоровления и противостоять инфекциям.

Доказано также, что они могут увеличить продолжительность жизни человека.

Основными антиоксидантами являются витамины А, С, Е, микроэлементы цинк, селен, также хорошими антиоксидантами считаются экстракт зеленого чая и экстракт виноградных косточек. Но, *теряя свой электрон, они сами становятся свободными радикалами, хотя и более слабыми.*



Молекула водорода



Гибрид  
(водород с дополнительным электроном)

Поэтому нашему организму требуется суперантиоксидант. Для того, чтобы создать такой продукт понадобилось более 80-ти лет исследований, шесть Нобелевских лауреатов и несколько номинантов Нобелевской премии, самые последние разработки в области нанотехнологий и не одно десятилетие применения людьми самых разных возрастов и профессий.

Называется он - **Микрогидрин (Microhydrin)**, а его создание явилось резким скачком в области защиты здоровья.

Состоит Микрогидрин из мельчайших частиц (в нанокolloидной форме), где минерал кремний соединен с водородом - самым маленьким из существующих в природе элементов. Каждый атом водорода в порошкообразном микрогидрине модифицирован таким образом, что способен удерживать слабосвязанный лишний электрон ( $H^-$ ). Сотни тысяч отрицательно заряженных атомов водорода организм может использовать для нейтрализации свободных радикалов.



Уникальность Микрогидрина в том, что он отдает добавочный электрон и останавливает цепную реакцию разрушений.

Это единственная форма антиоксиданта, которая в процессе потери электрона не превращается в свободный радикал, а распадается на усваиваемые питательные вещества - кремний, калий, магний, водород и воду.

По своим защитным свойствам 1 капсула Микрогидрина равна 100 кг витамина С, 52 кг свежей капусты или 10 000 стаканам свежевыжатого морковного сока.

Микрогидрин способен не только защищать, но и восстанавливать уже поврежденные клетки.

## НАШ ПОМОЩНИК

*"Сама клетка бессмертна. Дело просто в жидкой среде (воде), в которой находится клетка и в которой она вырождается. Обновляйте периодически эту среду, давайте клетке все необходимое для ее питания, и, насколько нам известно, биение жизни может продолжаться вечно".*

**Д-р Алекс Карел**  
Нобелевский лауреат

Теперь мы знаем, как помочь нашему организму справиться со свободными радикалами. Однако, еще один интересный факт заключается в том, что, как доказали ученые, состояние нашего здоровья в значительной степени зависит от воды, в которой живут наши клетки.

Кислотно-щелочной баланс (рН), окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), удельная проводимость, поверхностное натяжение и структура являются основными физико-химическими свойствами воды и после приема Микрогидрина становятся именно такими, какие нужны нашей клетке.

### рН, или кислотно-щелочной баланс

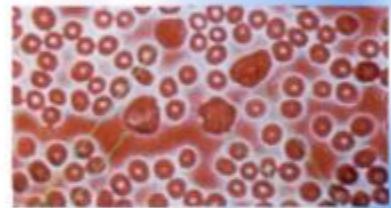
Значение кислотно-щелочного баланса (рН) для нашего организма переоценить очень сложно. Отто Варбург - химик (Нобелевская премия за результаты исследований связи кислорода и рака) обнаружил, что болезнетворные вирусы, бактерии или грибки не могут жить в присутствии кислорода. Что это значит? А то, что все они появляются в тех местах организма, которые плохо снабжаются кислородом.

Он же связал это явление с рН жидкостей в организме человека. Считается, что щелочная среда, в отличие от кислой, служит одним из препятствий повреждению тканей, развитию процессов старения и росту болезнетворных организмов.

В настоящее время организм многих людей обладает избыточно кислым значением рН из-за неправильного сочетания пищевых продуктов, потребления их в переработанном виде, из-за стресса и загрязнения окружающей среды.



Закисленная кровь  
и два новых эритроцита



Щелочное состояние крови  
и разные виды лейкоцитов

Принимая Микрогидрин, мы смещаем этот баланс в щелочную сторону. Такая среда затрудняет размножение "плохих микробов" и благоприятствует восстановлению "хороших" бактерий, предоставляя иммунной системе возможность эффективно поддерживать оптимальную защиту, что ведет к восстановлению удивительной способности нашего организма к самоисцелению!

### (ОВП) окислительно-восстановительный потенциал

Самым важным параметром жидкости, с точки зрения современной медицины, является ее "заряд"- окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), который должен быть отрицательным, т.к. клетки человека имеют

отрицательный ОВП (-70 и более мВ). Болезни возникают тогда, когда отрицательный потенциал клеток падает ниже нормы.

Вода, которую мы пьем, давно уже перестала быть питьевой. Пьем мы, как правило, консервированную воду с положительным ОВП (+200)-(+400) мВ (из-под крана, пластиковых, стеклянных бутылок). Вода с положительным ОВП, проникая в ткани человеческого организма, отнимает электроны от молекул клеток и тканей, которые состоят из воды на 80-90%. В результате этого наш организм подвергается окислительному разрушению, а значит, изнашивается, стареет, жизненно важные органы начинают хуже функционировать, снижается иммунитет.

И только некоторые жители гор, живущие долго, пьют питьевую воду из горных родников, ОВП которой около 700 мВ. Такая питьевая вода с отрицательным ОВП легко сообщает свой заряд крови и разносится по всему организму, восполняя клеткам потерянные при болезни отрицательные заряды.

К сожалению, отрицательный ОВП воды сохраняется не более суток, поэтому такую воду желательно готовить самим, либо жить около горных родников с "живой" водой.

Сегодня, добавляя в свой стакан Микрогидрин, мы получаем воду с такими же свойствами, как и долгожители, пьющие воду из горных источников!

Одна капсула Микрогидрина на стакан воды, молока или другого напитка, меняет его ОВП от +300 мВ до -500 мВ и более, что значительно больше, чем у свежеприготовленного морковного сока (-70 мВ).

Чем ниже значение ОВП, тем выше заряд, а значит, тем сильнее такой напиток поддержит наш организм и иммунитет, и тем дольше мы сможем оставаться молодыми и здоровыми.

В приложении №1 можно найти значение pH и ОВП некоторых продуктов питания из нашего рациона.

### Поверхностное натяжение

Вода, которую мы пьем, сильно отличается от той воды, которая окружает ткани и клетки нашего организма. Поверхностное натяжение водопроводной воды составляет 73 дин/см. Нам нужна вода с показателем не более 45 дин/см. Если мы пьем воду с более высоким значением, нашему организму приходится затрачивать много своей (а значит нашей) энергии, чтобы напоить такой водой клетку. Иначе эта вода не усвоится.



Микрогидрин способен снижать поверхностное натяжение жидкостей до нужных нам значений. Это облегчает транспорт питательных веществ непосредственно в клетки и способствует выведению из организма токсинов.

### Электрическая выводимость

Милиарды клеток нашего организма для поддержания жизни должны обмениваться друг с другом информацией. Эта сложная система коммуникаций действует с помощью потоков электронов. Электроны не могут перемещаться в организме в отсутствии водорода. Микрогидрин служит обильным источником отрицательно заряженных

ионов водорода, поставляя организму электроны, которые необходимы ему для обмена информацией на клеточном уровне.

### Источник энергии

Давно доказано, что водород-это "топливо" жизни. Сжигая его в кислороде, мы получаем энергию. В каждой клетке есть "электростанции" (митохондрии), которые вырабатывают энергию для жизнеобеспечения. Водород, соединяясь с кислородом, дает энергию и воду.

60% потребляемой нами пищи используется организмом для выработки энергии, которая запасается в виде АТФ (аденозинтрифосфат - аккумулятор клеточной энергии).

Белки, жиры и углеводы-все это не только строительный материал, но и различные виды топлива. Например, углеводы на 1/3 состоят из водорода, и все мы отлично знаем, что это-источник легкодоступной энергии. Однако, вместе с энергией мы получаем и нежелательный бонус в виде свободных радикалов, которые, как мы уже знаем, и приводят к раннему старению и накоплению хронических болезней.

Микрогидрин является универсальным и абсолютно безопасным стимулятором выработки энергии в организме человека.

При приеме Микрогидрина мы чувствуем прилив энергии и бодрость. Такое дополнительное количество энергии направляется на восстановление и заживление поврежденных клеток и, соответственно тканей. Эта же энергия помогает нам бороться с "плохими микробами" и хроническими заболеваниями, стимулируя процессы самовосстановления организма.

### Структура воды

Структура воды - это то, как организованы ее молекулы. Что бы показать важность этого свойства жидкости, рассмотрим данные, известные науке на сегодняшний день.

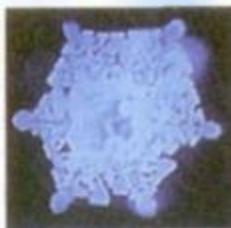
Совсем недавно ученые выяснили, что у новорожденных младенцев и детенышей животных клетки содержат особую воду. Если рассмотреть ее структуру под микроскопом при увеличении в 20 000 раз, можно увидеть форму снежинки. Если человек пьет такую воду, то она оказывает мощное оздоравливающее воздействие, выводит токсины из клеток и останавливает процесс старения.

Несколько лет назад в исследовательских центрах США были получены интересные данные о воде. Клетки больных органов, независимо от вида заболевания, окружены неструктурированной водой; в то время как клетки здоровых органов - структурированной. Обычно структурированием воды организм занимается сам, на что уходит большое количество энергии. Но эта энергия экономится, если мы пьем чистую структурированную воду.

Результат структурирования воды Микрогидрином мы видим на фотографии ниже. Снежинки подобной плотности говорят о мощных восстановительных свойствах такой жидкости.



Структура воды из-под крана



Структура воды с Микрогидрином

## РЕЗУЛЬТАТ "НАЛИЦО"

За 20 лет своей практики в области лечебного питания я никогда не сталкивался с результатами, подобными достигнутым при применении Микрогидрина.

Это питание будущего столетия.

Д-р Рон Мейерс

Директор клиники альтернативной медицины

Поистине удивительные изменения происходят в стакане с водой после добавления Микрогидрина. Порой в это даже сложно поверить. Найдутся скептики, которым потребуется показать нечто большее, чем слова, медали и дипломы. Таким людям надо все потрогать своими руками и увидеть своими глазами. Если Вы относитесь к этой категории людей, тогда следующая ниже информация именно для Вас.

Отличительной особенностью многих продуктов компаний Royal BodyCare и Coral Club International является их демонстрируемость.

### Лакмусовая бумага

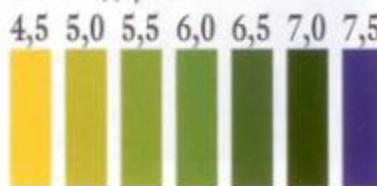
Это самый простой способ узнать pH жидкости в стакане и в вашем организме.

Оторвав 1,5-2 см этой индикаторной бумаги мы можем слегка смочить ее слюной или в той воде, которую мы обычно пьем. pH других напитков можно увидеть в приложении №1.

Сравниваем этот цвет с эталонной шкалой.

pH 4,5-5,5 говорит о высокой вероятности или о наличии заболеваний; 6-6,5- появляются условия для развития заболеваний; 7-7,5- оптимальные условия для здоровья.

Повторяем то же самое после добавления в воду Микрогидрина. Вода с Микрогидрином неизменно окрашивает лакмусовую бумагу в синий цвет, а это значит, что она помогает нам поддерживать здоровую внутреннюю среду. Такая вода, как мы уже видели, способствует сохранению и восстановлению нашего здоровья.



pH

### ОВП-метр

ОВП-метр - это электронный бытовой прибор, предназначенный для измерения окислительно-восстановительного потенциала жидкости в милливольтах. Выше мы уже рассматривали значение этого показателя жидкости для нашего здоровья.

Можно сказать только одно: человек, на глазах которого за 2-3 секунды после добавления Микрогидрина в стакан с водой показатели меняются с +220 до -500 и более, не может оставаться равнодушным. Это чудо превращения "мертвой" воды в "живую" заставляет задуматься даже самых закоренелых скептиков.

А Вы знаете антиоксидант способный на такое?

### Эксперимент с яблоками

Возьмите два одинаковых яблока и будем в течение шести недель смачивать их водой. Только одно - обычной водой, а другое - водой с Микрогидрином.

Через указанный срок мы заметим очевидную разницу: яблоко №2 сморщилось снаружи, а изнутри сгнило. Яблоко №1 снаружи практически не изменилось, а внутри оно почти такое же, как и шесть недель назад.

О чём это говорит?

Яблоки тоже имеют клетки. И они тоже стареют. Так же как и мы, яблоки окисляются и обезвоживаются.



В яблоках эти процессы проявляются в виде коричневых пятен и сморщенной шкуры. У людей - в виде потери упругости и эластичности кожи, морщин, возрастных пятен и снижении иммунитета.



Микрогидрин, отдавая свои отрицательно заряженные частицы, защищает яблоко от разрушения.

Включая в свой ежедневный рацион Микрогидрин, мы занимаемся профилактикой раннего старения, а это, как известно, дешевле любого лечения (будь то косметического или клинического).



### Темнопольный микроскоп

Наверное, более всего человек убеждается в эффективности продукта, пройдя тестирование на темнопольном микроскопе.

Тестирование проходит в два этапа. Сначала у человека берется капля крови из пальца и, помещаясь под стекло специального микроскопа, изучается при нем на мониторе компьютера. Живая капля крови в движении! Такое не часто увидишь. Однако эта картина не всех радует: у многих людей кровь слишком закислена, эритроциты склеены в так называемый "сладж" или "монетные столбики" и неподвижны. После комментариев специалиста человеку дают выпить воду с Микрогидрином и ферменты. После повторного забора крови через 30 минут картинка меняется: клетки крови разъединяются, хорошо видно быстрое восстановление их нормальной структуры и подвижности.

Это значит, что один стакан воды с Микрогидрином за полчаса сделал кровь в нашем организме лучше, а это особенно актуально для профилактики инсульта, инфаркта, тромбозов!

Представьте, как улучшается наше здоровье, когда мы начинаем пить Микрогидрин регулярно!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Микрогидрин - это энергия, это свободно заряженные электроны. Почему он является безопасным? Потому, что там нет никаких сложных формул. Когда он отдает свой электрон, то снова становится водой. Он дает воде энергию для структурирования

**Ольга Бутакова, академик**

Действительный член Международной академии  
Информатизации при ООН

Микрогидрин является результатом научной деятельности двух поколений ученых и это единственный пищевой продукт, который представлен к Нобелевской премии.

Применение Микрогидрина универсально. Он может использоваться в любых ситуациях, когда нашему организму нужна помощь. Его стандартная дозировка - 1-2 капсулы в день. Однако, в экстренных случаях, требующих серьезной помощи, доза может увеличиваться до 10-12 капсул в день. Такие большие дозы так же прекрасно помогают в случаях выведения человека из "ломки" (алкогольной и наркотической), для снятия нарко-, алкогольной и табачной зависимостей.

Кстати, это единственный продукт, который действительно защищает и восстанавливает клетки печени.

Большие дозы, ни в коем случае не являясь допингом, позволяют спортсменам выходить на стабильный уровень высочайших личных результатов. Микрогидрин увеличивает насыщение крови кислородом. Человек замечает повышение физической и умственной работоспособности.

## ПРИМЕНЕНИЕ МИКРОГИДРИНА

Микрогидрин пьют пенсионеры и миллионеры, бизнесмены и домохозяйки. У него нет специальных показаний к применению. Не нужно дожидаться проявлений болезни, чтобы начать принимать Микрогидрин.

Секрет его эффективности в том, что он не лечит, а помогает нашему организму восстановить свои силы. И с этой задачей Микрогидрин справляется блестяще! Об этом же свидетельствуют отзывы тех, кто воспользовался этим удивительным продуктом. Вот некоторые из них:

"Результат сына: диагноз - бронхиальная астма. Живет в Киеве, а когда приезжает в Луцк, начинает задыхаться. Мы пожалели, что заранее не взяли билеты на обратную дорогу Стал пить Микрогидрин, и уже на третий день ему стало намного лучше".

**Алексей Пехтерев (г. Луцк)**

"У меня был затяжной гипертонический кризис. Комплексное лечение в клинике результатов не дало. Я уже готовилась к худшему, т.к. цифры зашкаливали! По совету сына стала пить Микрогидрин усиленными дозами, и уже на третий день давление пришло в норму: 120/80. К тому же появилось столько энергии для работы по дому... Я была просто счастлива!!!"

**Эльвира Харькина (г. Харьков)**

"Сыну 36 лет. После Афганистана вернулся с сильными головными болями, которые мучили его последние 15 лет. Когда в очередной раз боли возобновились, я посоветовала ему выпить Микрогидрин. Несмотря на то, что он не верил в его эффективность, все же выпил. Когда проснулся после

ночной смены, радостно заявил, что впервые за 15 лет смог нормально выспаться, т.к. голова перестала болеть!"

Ирина Гриневич (г. Купянск)

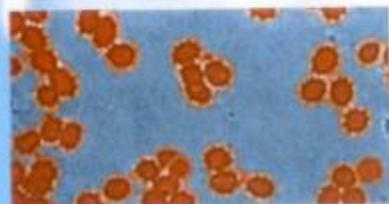
"После того, как в поездке заразилась ОРЗ, мне подсказали эффективное средство от насморка: вдохнуть немного порошка Микрогидрина в каждую ноздрю. Буквально через пару часов насморк прошел.

Я была очень рада, что Микрогидрин безопасно, надежно и очень быстро восстанавливает здоровье. Теперь этим способом пользуется вся семья!"

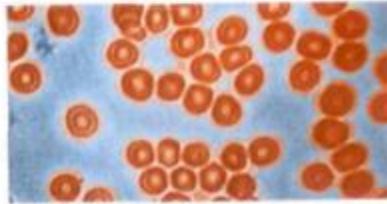
Татьяна Проценко (г. Харьков)

### Микрогидрин в спорте

Организм спортсменов часто находится в состоянии стресса, при котором характерно образование большого количества свободных радикалов. После таких "бомбажек" мембранны клеток крови повреждаются и становятся похожими на шестеренки. Такое воздействие может быть нейтрализовано мощными антиоксидантными средствами.



Клетки крови, пораженные свободными радикалами



Состояние крови, близкое к идеалу

Мы уже упоминали о том, что этот продукт не является допингом ни в малых, ни в больших дозах, о чем свидетельствует сертификат антидопингового комитета (см. приложение №2).

Он с успехом применяется как обычными людьми, так и спортсменами мирового уровня.

Впервые мир услышал о Микрогидрине от спортсменов в конце девяностых, когда Андрей Кузнецов в возрасте 24 лет выиграл Вашингтонский марафон. Он опередил 24-летнего эфиопского атлета и почти 6000 других конкурентов. В интервью газете он сказал, что считает частью своего успеха программу продуктов, которая включает Микрогидрин, антиоксидант компании Royal Body Care, позволяющий бороться с усталостью и появляющейся в мышцах молочной кислоты.

В дальнейшем, подтверждая свои слова, он продолжал выигрывать с впечатляющими результатами.

Совершенно уникальные результаты получены при использовании Микрогидрина спортсменами-олимпийцами. Во-первых, люди добиваются максимальных для себя результатов, во-вторых, они легче переносят сверхнагрузки. При обследовании выяснилось, что у принимавших перед соревнованиями Микрогидрин молочная кислота не накапливается в тканях и быстро утилизируется, отлично снимается синдром усталости и даже увеличивается скорость реакции на 1-3%.

Хорошо зарекомендовал себя Микрогидрин в альпинизме как простое и удобное средство, как для купирования начальных признаков синдрома адаптации к высокогорью, так и для профилактики развития горной болезни в целом. На основании проведенных наблюдений выяснилось, что он может не только значительно сократить сроки адаптации и акклиматизации (на высотах выше 4500 м), но и полностью снять эту проблему (ниже 4500 м)!

Диплом экспедиционного центра "Арктика" (см. приложение №4) стал для компании Coral Club International наградой за активную поддержку и содействие в подготовке и проведении 2-го этапа международной арктической экспедиционной программы "Полярное кольцо".

Благодаря уникальным свойствам Микрогидрина резко сократились сроки адаптации организма участников экспедиции к суровым экстремальным условиям Арктики, увеличилась работоспособность, повысились функциональные резервы организма.

10-кратный чемпион Украины по гиревому спорту, 4-кратный чемпион Мира, 2-кратный чемпион Мира в рывке, чемпион Мира в сумме двоеборья, заслуженный мастер спорта Александр Савченко после начала приема Микрогидрина сказал:

*"Буквально с первых минут тренировки я почувствовал увеличение работоспособности. Организм стал быстрее восстанавливаться - тренер был удивлен, ведь то, что я делаю за тренировку сейчас, я не мог себе позволить пару лет назад! Тренировки проходят 3-4 часа, однако такой усталости как раньше я уже не чувствую".*

О своих впечатлениях от приема Микрогидрина говорят и олимпийские чемпионы, и их тренеры:

*"По моему мнению, помимо минералов, витаминов и аминокислот Микрогидрин обязательно должен присутствовать в питании любого спортсмена".*

**Игорь Кравцов**

Олимпийский чемпион по академической гребле

*"Микрогидрин - это препарат, с которым можно тренироваться в два раза больше".*

**Эдуард Тюкин**

Тяжелоатлет, бронзовый призер олимпийских игр

*"Продукт №1 для спортсменов - Микрогидрин, который снижает уровень лактата в 2 раза и дает возможность полностью восстановиться от 15 минут до 2 часов".*

**Андрей Черевко**

Тренер российской сборной по дзюдо;  
специалист по спортивному питанию

*"Необходимо индивидуально подбирать продукты, которые нужны конкретно для данного спортсмена. Могу перечислить несколько, которые нужны всем. В первую очередь это, конечно, Микрогидрин. Этот продукт восстанавливает силы, а значит - спортсмен готов продолжать борьбу дальше".*

**Оксана Воронцова**

Мастер спорта, тренер по плаванию

На сегодняшний день Госкомспорта России официально закупает этот и некоторые другие продукты компании для подготовки спортсменов - олимпийцев, о чем свидетельствует благодарное письмо на имя президента Coral Club International (см. приложение №3).

Подводя итог всему вышесказанному, можно смело утверждать, что регулярное употребление Микрогидрина позволяет добиться стабильности результатов за счет поддержания спортсмена на пике физической подготовки, ускорить процесс восстановления во время и после интенсивных нагрузок, а также поддерживать уравновешенное психологическое состояние во время проведения соревнований.

При этом, в отличии от приема анаболиков, **здоровье спортсмена только улучшается!**



### Микрогидрин и наша улыбка

Появление Микрогидрина стало толчком для создания уникального зубного порошка на его основе.

Отбеливающий зубной порошок Микробрайт - новое достижение в области ухода за зубами. Это первый в мире зубной порошок с антиоксидантными свойствами, который отбеливает и чистит. Он содержит также активные ингредиенты, включая ксилит и Aloe Vera, обеспечивающие здоровье полости рта и десен.

Принцип действия Микробрайта основан на том, что бляшки в организме имеют положительный заряд и находятся в окисленной форме, т.е. лишены электронов. Под действием электрических сил притяжения они прилипают к зубной эмали, покрывая ее темной бактериальной пленкой. Микробрайт, выделяя электроны, разрушает эти силы притяжения, возвращая нашей улыбке естественную привлекательность.

Микробрайт отбеливает зубы без использования грубых абразивных средств и освежает рот так же хорошо, как и очищает. Укрепляет десны, существенно снижает риск возникновения кариеса и создает во рту среду, в которой "плохие" микробы не развиваются.

Не удивляйтесь, если после применения Микробрайта вы заметите, что улыбаетесь чаще.

К тому же он очень экономичен в применении: одной упаковки хватает на 6-8 месяцев индивидуального использования!

Мнение врачей:

"На мой взгляд - это уникальное средство для поддержания баланса ротовой жидкости и качественной гигиены полости рта для всех возрастов без ограничений, особенно

для людей с имплантами! Уникальность Микробрайта еще и в том, что он создает в полости рта такие условия, из-за которых налет сам "отскакивает" от поверхности зубов".

**Антонина Минаева, дантист**

Действительный член Американской Дентальной Академии

"Впервые в истории у нас есть продукт по уходу за зубами с антиоксидантными свойствами. Эта уникальная разработка в корне меняет современную точку зрения на профилактические меры по уходу за полостью рта".

**Кеслер Трулав, дантист**

"Применение Микробрайта для чистки зубов дает ощущение их чистоты. Люди говорят, что их зубы никогда не были такими чистыми".

**Леонард К. Миллер, д-р медицины**

Что говорят покупатели:

"В Коралловый Клуб я пришла не лечиться, а поддержать свое здоровье. Однако один результат особо меня впечатлил: с помощью зубного порошка с Микрогидрином я в домашних условиях смогла отбеливать свои зубы".

**Григоришин Ивана**

"Применение Микробрайта - это как ежедневное очищение зубов у специалиста. Это великолепно!".

**Бонни Батвин**

"Великолепный продукт - приятная консистенция и вкус. Это позволило очистить мои зубы, успокоить и освежить полость рта, улучшить цвет всего за несколько дней".

**Ира Спектор**

## МЫ СОВЕРШЕНСТВУЕМСЯ

"Нанотехнология дала миру инструменты для работы на уровне атомов и молекул, ...открыла совершенно новые горизонты"

**Хорт Стормер**  
Лауреат Нобелевской премии

Мы уже слышали, что при изготовлении Микрогидрина была использована самая современная технология сохранения и доставки в клетку питательных веществ - **нанокластерная технология**.

Продолжая исследования в области антиоксидантов ведущие ученые компании разработали усовершенствованную формулу Микрогидрина, которая появилась под торговой маркой **Микрогидрин Плюс (Microhydrin Plus)**.

В новом продукте, содержащем все положительные свойства Микрогидрина, сила благотворного воздействия на организм многократно увеличилась за счет добавления большего количества отрицательных зарядов и восьми разных видов антиоксидантов для комплексной защиты. В результате Микрогидрин Плюс стал антиоксидантом еще более широкого спектра действия.

Организм человека нуждается в разнообразных антиоксидантах для комплексной защиты.

Микрогидрин Плюс содержит антиоксиданты, которые обеспечивают направленную поддержку:

- **печени**, повышая уровни глутатиона, который помогает при детоксикации вредных промышленных химических веществ, лекарств, алкоголя;

- **иммунной системе**, улучшая функцию лейкоцитов, продукцию интерферона и антител в иммунной реакции;
- **сердечно-сосудистой системе**, нейтрализуя жирорастворимые и водорастворимые радикалы;
- **пищеварительной системе**, благотворно воздействуя на ферменты и способствуя лучшему усвоению питательных веществ;
- **эластичности кожи**.



Новая сильнодействующая смесь антиоксидантов разных типов, представленная в Микрогидрин Плюс, является на сегодняшний день **самой эффективной в мире**.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждый человек выбирает свой стиль жизни: кто-то предпочитает сначала приобрести проблемы, а затем героически с ними бороться; а можно уже сегодня защищать себя так, чтобы впоследствии наслаждаться здоровой жизнью!

**Марина Федоренко**

Врач высшей категории, преподаватель Одесского Медицинского института

В этой книге мы узнали что такое свободные радикалы, познакомились с действием антиоксидантов на наш организм, а также узнали об открытии века в области питания - уникальном антиоксиданте Микрогидрине.

Мы рассмотрели основные свойства жидкостей в нашем организме и узнали, как их можно легко нормализовать и улучшить с помощью Микрогидрина для сохранения молодости и поддержания иммунитета.

Описали несколько понятных и простых способов показать эффективность этого продукта, и рассмотрели несколько вариантов специализированного применения Микрогидрина: в спорте и стоматологии.

Теперь мы можем с уверенностью сказать, что Микрогидрин способствует:

- укреплению общего состояния здоровья;
- замедлению процессов старения;
- повышению тонуса;
- увеличению энергетических ресурсов организма;
- улучшению умственной деятельности;
- предотвращению развития многих хронических заболеваний.

И в заключение давайте представим человека:

Он начинает пить воду с Микрогидрином, и у него вдруг появляется бодрость и энергия, он забывает про синдром хронической усталости, перепады давления перестают его волновать, а его организм надежно защищен от вредных воздействий окружающей среды.



Если среди Ваших друзей и знакомых есть люди, которых еще беспокоят подобные вопросы, связанные со здоровьем, дайте им возможность ознакомиться с этой информацией. Вы можете помочь им вспомнить о том, как можно радоваться жизни без болезней!

### Помните: знание - это сила!

Для тех людей, кого интересует более обширная информация о Микрогидрине, мы предлагаем ознакомиться со сборником научных статей,<sup>3</sup> в который вошли работы известных американских ученых о результатах исследований свойств Микрогидрина, а также приводятся результаты некоторых его клинических испытаний.

В книге сотрудников Московского Государственного Медико-стоматологического университета Кручининой Л.А. и Ершовой Н.И. "Водная фракция смешанной слюны..."<sup>4</sup>

Приведены результаты научных и клинических исследований по восстановлению нормальных свойств ротовой жидкости с помощью коралловой воды Алка-Майн и зубного порошка Микробрайт. Предложен возможный механизм положительного влияния данных средств на физикохимические свойства ротовой жидкости.

Микрогидрин - продукт компании Royal Body Care. Coral Club International имеет эксклюзивное право - Представлять этот продукт в странах СНГ и Европы.

Противопоказания: не выявлены.

Продукт сертифицирован на территории Украины, стран СНГ, Европы и Азии.

### БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

<sup>3</sup> - "Микрогидрин" сборник статей; Москва, 1999 г.

<sup>4</sup> - "Водная фракция смешанной слюны..." Кручинина Л.А., Ершова Н.И.; Москва, 2007 г.

### СПИСОК ПРИЛОЖЕНИЙ

Таблица pH и ОВП некоторых продуктов и напитков

Антидопинговый сертификат

Благодарственное письмо ГОСКОМСПОРТА России

Диплом Экспедиционного центра "Арктика"

Диплом Федерации вольной борьбы Республики Молдова

## Приложение №1

Таблица рН и ОВП пищевых продуктов и напитков

Наименование	рН	ОВП
Газированные напитки	3,16	+480
Сок в пакетах	3,92	+350
Дистиллированная вода	4,79	+280
Черный чай	4,26	+220
Черный кофе	5,58	+160
Молоко (сырое)	6,19	+150
Водопроводная вода	6,55	+140
Свежеприготовленный апельсиновый сок	4,60	+52
Свежеприготовленный морковный сок	6,68	-75
Яйца (сырые натуральные)	6,45	+270
Белый хлеб	5,63	+322
Пшеничный хлеб	4,89	+208
Бекон (вареный)	4,02	+487
Гамбургер (готовый)	3,98	+438
Пицца	4,34	+288
Свежий атлантический лосось	5,78	+171
Копченый лосось	4,91	+348
Свеженарезанный салат без приправы	6,98	+105
Арбуз	6,67	+233
Бананы	7,19	+164
Сыр	5,92	+228
Мороженое	5,17	+322

## Приложение №2





Государственный Комитет Российской Федерации  
по физической культуре и спорту

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД»  
ГОСКОМСПОРТА РОССИИ

105004, г. Москва, ул. Козакова, 18  
тел./факс (095) 265-34-53

Президенту  
Союза Спортивных  
команд  
Л. А. Заневу

Исполнительный  
директор  
28.12.01

Уважаемый Леонид Августович!

ГУ «ЦСП сборных команд России» Федерального агентства по физической культуре и спорту России выражает искреннюю благодарность консультантам «Coral Club International» Абдуловне Гульбакре и Сабирякову Фирдавису за активное участие и содействие в подготовке высококвалифицированных спортсменов к летним Олимпийским играм 2004 г. в Афинах, в части медико-биологического обеспечения.

Представленные вами препараты - антиоксиданты «Коралловый кальций Alka-Mine» и «Микрогидрин» и рекомендации по их использованию во многом способствовали успешному выступлению российских спортсменов на Олимпийских Играх. Благодаря уникальным свойствам препаратов резко сократились сроки адаптации организма спортсменов к суровым условиям сухого жаркого климата, увеличилась работоспособность спортсменов, сократились сроки восстановления физической активности организма, нормализовалась водно-электролитный баланс, повысилась стрессоустойчивость спортсменов в экстремальных условиях соревнований.

Выражаем свою признательность, надеемся на продолжение плодотворного сотрудничества с Вашей компанией в области апробации и внедрения в практику новых эффективных средств оптимизации функционального состояния спортсменов.

Начальник Управления  
Медико-биологического  
и научно-методического  
обеспечения сборных команд



В.Н. Савинский

Экспедиционный Центр "АРКТИКА"  
Русского Географического Общества



# ДИПЛОМ

Компания

*Coral Club International*

Награждается

за активную поддержку и содействие  
в подготовке и проведении  
2-го этапа  
международной арктической  
экспедиционной программы  
«Полярное кольцо»



Председатель оргкомитета программы  
«Полярное кольцо»  
Призидент Ассоциации российских  
поларников  
Артур ЧИЗИНГАРД

Руководитель программы  
«Полярное кольцо»  
Призидент Экспедиционного центра "АРКТИКА"  
замеченный мастер спорта  
Владимир ЧУКОВ

Москва - 2004 год

Приложение №4



FEDERATIA DE LUPTE DIN REPUBLICA MOLDOVA  
ФЕДЕРАЦИЯ БОРЬБЫ РЕСПУБЛИКИ МОЛДОВА  
WRESTLING FEDERATION OF MOLDOVA

# DIPLOMĂ

*se decernează*

Compania  
"CORAL CLUB INTERNATIONAL"  
Președintele - Leonid LAPP

Pentru colaborarea cu succes și obținerea  
rezultatelor remarcabile la etapa de pregătire și  
participare a Lotului Național de lupte libere la  
Campionatul Mondial și European, anul - 2004.

PRESEDINTE

 S. Magdaliuc

