



## Программа 2 Коло-Вада Плюс (Program 2 Colo-Vada Plus).

14 дневная программа глубокого очищения организма. Программа предназначена для комплексного очищения организма путем выведения шлаков и токсических веществ из пищеварительного тракта и организма в целом

### В результате комплексного очищения:

- Восстанавливается работа печени, почек, поджелудочной железы;
- Очищается кожа;
- Улучшается сердечно - сосудистая деятельность;
- Снижается вес (от 3 кг и более);
- Освежается дыхание;
- Уменьшается аллергия;
- Усиливается работа половых желез;
- Организм очищается от паразитов и простейших (лямблий);
- Восстанавливается иммунитет;
- Значительно уменьшаются головные боли;
- Улучшается функция суставов;
- Повышается уровень энергетики;
- Облегчается течение любых хронических заболеваний.

### Программа 2 Коло-Вада Плюс, применение:

- Хронические интоксикации, защита от вредных экологических воздействий;
- Дисфункция желчных протоков, гепатиты, хронический холецистит, цирроз печени. Колиты, гастриты, для профилактики злокачественных опухолей кишечника;
- Дегенеративные и заболевания, связанные с нарушением обмена веществ: артрозы, артриты, остеопороз, остеохондроз, подагра, ожирение, сахарный диабет;
- Аллергические заболевания, экзема, псориаз, лечение угрей и воспалительных кожных заболеваний;
- Программы омоложения в косметологии и подготовка к пластическим операциям лица и тела;
- Геронтологические процессы и состояния.

**Программа "COLO - VADA PLUS"** - это эффективная программа глубокого очищения организма, которая рассчитана на 14 дней и включает в себя три этапа, находящиеся в полной гармонии с нормальными функциями организма. Эта программа не создает практически никаких неудобств для обычного повседневного образа жизни.

**Программа глубокого очищения организма "COLO - VADA PLUS"** - простой, но эффективный способ создания здоровой внутренней среды в организме путем выведения шлаков из пищеварительного тракта, толстого кишечника и организма в целом. Она не является программой для снижения веса. Снижение веса во время программы является следствием очистки кишечника от каловых камней и очищения организма от токсинов и шлаков и соблюдения специальной 4-дневной диеты.

Программа была разработана доктором - нутрициологом из Канады, травником в шести поколениях Альбертом Зэрром. Он создал натуральную, простую, безопасную систему очистки, в течении многих лет апробировал её, убедительно доказав её эффективность и безопасность.

**Система очистки "Colo-Vada Plus"** очень проста и удобна в использовании. Она предназначена для всех, кто хочет очистить свой организм в привычной для него обстановке без применения аппаратов, техники, стационаров и химических средств.

**Программа рассчитана на 14 дней и включает в себя три этапа, находящиеся в полной гармонии с нормальными функциями организма:**

- 1. Первый этап - Подготовительный период** (7 дней) направлен на предварительную очистку кишечника от паразитов, простейших, на механическую очистку и мягкую детоксикацию с восстановлением баланса витаминов, минералов и полезных бактерий.
- 2. Второй этап** – четырёх дневное голодание с приёмом сорбента на основе белой глины каолин. Вы не будете испытывать чувство голода, поскольку уникальной особенностью каолина является его способность увеличиваться в объёме, создавая ощущение сытого желудка.
- 3. Третий этап** - восстановление и налаживание пищеварительных функций на новом качественном уровне. Полезные бактерии заселяют очищенные ворсинки, ферменты восстанавливают процесс пищеварения, что особенно важно на выходе из очищения. Витамины и минералы обеспечивают организм энергией. Травы оказывают противовоспалительное действие, способствуя нормализации функционирования желудочно-кишечного тракта. Программа включает 100% натуральные ингредиенты, хорошо зарекомендовавшие себя на протяжении 30 лет.

Программа очищения организма на клеточном уровне **"Colo-Vada Plus"** способствует снижению веса за счёт очистки кишечника от каловых камней и очищения организма от токсинов и шлаков.

**ВАЖНО!!** Эффективность очистки значительно возрастет при употреблении на всех этапах коралловой воды **CORAL MINE**, которая сама по себе является уникальным природным оздоравливающим фактором. Её получают при добавлении измельчённого коралла санго в 1,5 л очищенной воды. Коралловая вода содержит около 70 жизненно важных минералов, макро- и микроэлементов в легко усваиваемой форме и оптимальных соотношениях. **CORAL MINE** снижает поверхностное натяжение воды, обеспечивает её безопасность (очищает от хлора и токсических веществ), ощелачивает и очищает воду. Вода становится биодоступной, легко усваиваемой.

**Преимущества программы Colo-Vada Plus перед другими системами очищения организма:**

- 1.** В систему включена противопаразитарная программа. Это очень важно, поскольку при наличии у человека паразитов, как больших, так и маленьких - например, остриц, ему противопоказан лечебный голод. Лишённые пищи паразиты вызовут сильную интоксикацию. Большинство людей даже не подозревают, что у них есть паразиты. Два раза в год каждому человеку необходима профилактическая противопаразитарная очистка. Это избавит от многих проблем. Но так как химические противогельминтные средства очень токсичны, то их ни в коем случае нельзя рекомендовать к регулярному применению. В состав Colo-Vada Plus входят только натуральные противопаразитарные средства, такие как лист чёрного ореха, чеснок, люцерна и др.

2. Такой уникальный лечебно-оздоровительный фактор как краткосрочное голодание был известен во многих странах с глубокой древности. Переоценить пользу голодания очень трудно. Во время голодания происходит очистка желудочно-кишечного тракта, крови, лимфы, восстанавливается работа всех систем организма, рассасываются опухоли и мёртвые ткани, происходит укрепление иммунитета и многое другое. Но вся суть заключается в том, что голодать надо правильно, соблюдая природные законы и учитывая физиологические потребности организма. На второй-третий день голодания обычно происходит небольшой токсический выброс, который развивается вследствие накопления в организме продуктов распада и гниения. Если неправильно проводить процедуру, можно получить осложнения. Альберт Зерр учел этот момент и на этапе голодания включил в программу сорбент каолин (белую глину). Целебные свойства глины известны со времен династии китайских императоров, которые, по преданиям, знали рецепт молодости и долголетия. Каолин обладает уникальным свойством разбухая, присоединять к себе (абсорбировать) токсические вещества, связывая, прочно удерживая и выводя их из организма. Colo-Vada Plus - первая в мире программа очистки, в состав которой входит сорбент. Это значительно снижает риск развития acidotического криза.
3. Очень важной особенностью системы является то, что она включает в состав ферменты и полезные бактерии. По данным ученых, до 80% людей имеют признаки дисбактериоза кишечника и нарушения ферментативной активности.
4. Энзиматик - натуральный растительный ферментный препарат, который полностью восстанавливает работу ферментов после 4-дневного голодания. Комплекс дружественных бактерий - мегаацидофилус - за 14 дней позволит восстановить количество и качество полезных бактерий в кишечнике.

### **Дополнительная информация по применению Colo-Vada Plus.**

Программа **Colo-Vada Plus** используется десятками тысяч людей, заботящихся о своем здоровье, и дает потрясающие результаты. Хотя эта программа практична и ей легко следовать, ее действие на организм очень эффективно. Нижеприведенные вопросы и ответы должны помочь пользователю понять реакцию организма и возможные незначительные осложнения.

#### **1. Следует ли применять Программу Colo-Vada Plus, если...**

*... в течение этой программы я не могу обойтись без приема пищи?*

**Ответ.** Наилучший эффект достигается, если в течение этой программы вы не будете питаться твердой пищей, тем не менее она эффективна и действительно заслуживает применения, даже если есть необходимость потреблять еду. Если вы не можете голодать или больны диабетом, то добавляйте пищу, которая необходима для поддержания надлежащего уровня сахара.

*... у меня колит или дивертикулит?*

**Ответ.** Программа Colo-Vada Plus действует достаточно сильно, поэтому можно ожидать некоторых расстройств. Если заболевание не слишком тяжелое, небольшие трудности можно преодолеть. Если же заболевание достаточно серьезное, то на предварительном этапе программы (этап 1) можно снизить дозу вдвое и выполнять эту часть программы в течение двух недель, а этап 2 проводить с половинной нагрузкой или как вы можете перенести. Повторите программу через несколько месяцев.

*... у меня хронический запор?*

**Ответ.** Программа Colo-Vada Plus может оказать большую помощь, но вы должны попытаться достичь нормальной регулярности опорожнения кишечника до и в течение предварительного

этапа программы, чтобы на этапе 2 могло осуществиться очищение, а не лишь быстрое опорожнение кишечника.

## **2. Вероятность результатов**

### ***Я применяю Программу Colo-Vada Plus и...***

**70%**

На четвертый день применения этапа 2 Программы Colo-Vada Plus у меня очень хорошо очистился кишечник от накопившейся массы и я почувствовал легкость и чистоту внутри.  
Ответ. Поздравляем! Эта программа работает, и вы действительно очистили себя. Через несколько дней вы почувствуете себя легким, как птица!

**10%**

Я чувствую тяжесть в желудке, и у меня иногда бывают головные боли.  
Ответ. Токсичное содержимое кишечника может быть причиной головных болей и/или диареи. Резкий отказ от кофе тоже может быть причиной головных болей (лучше это делать постепенно). Программа Colo-Vada Plus хорошо работает, и вы почувствуете эффект от ее применения очень скоро.

**6%**

На третий день применения этапа 2 программы я почувствовал, как что-то буквально очищает мой кишечник, хотя дефекации не было несколько дней.  
Ответ. Да, что-то действительно очищает ваш кишечник. Если нет дефекации - пейте больше воды и делайте упражнения.

**5%**

Мой кишечник совершенно свободен, но запах стула отвратителен.  
Ответ. Вероятно, вы не нуждаетесь в применении таблеток крушины американской. Это натуральное слабительное средство. Естественно, что токсичные выделения могут плохо пахнуть.

**4%**

У меня давно не опорожнялся кишечник. Я чувствую, что скоро взорвусь.  
Ответ. Не беспокойтесь, еще никто никогда не взрывался. Двойная доза крушины американской, больше воды и упражнений. Эффект будет!

**4%**

Я почти прошел полную программу, но ничего не почувствовал, не увидел и не заметил ничего необычного.

Ответ. Такое возможно, если вы молоды и ваши внутренние органы очень чистые, или, наоборот, – сильно зашлакованы (что характерно для пожилых людей), и вам необходимо пройти еще один курс очистки. Попробуйте снова через две-четыре недели. Большинство повторно проходящих курс имеют заметно лучшие результаты. Между тем, будьте уверены, что определенная детоксикация происходит, даже если вы не видели наглядного результата. Большое количество токсинов, тяжелых металлов, остатки лекарств и химических веществ выводятся незаметно.

**1%**

Я не могу пить коктейль Коло-Вада Микс, у меня начинается рвота.  
Ответ. Вероятно, вы неправильно разводите порошок Коло-Вада Микс. Еще раз внимательно прочитайте наши рекомендации по приготовлению коктейля Коло-Вада Микс. Обратите внимание на то, что сок или вода обязательно должны быть холодными, а разводить и пить коктейль нужно быстро.

**Форма выпуска:** Упаковка включает в себя:

**Подготовка** - 14 пакетиков №1 по 10 таблеток и капсул;

**Очищение** - 8 пакетиков №2 по 8 таблеток и капсул, 16 пакетиков по 12 г порошков Коло-Вада Микс;

**Восстановление** - 6 пакетиков №3 по 8 таблеток и капсул.

**Состав:** Основным компонентом программы является порошок Коло-Вада Микс. Также в состав входят следующие препараты: Алтимейт, Мега Ацидофилус, Витамин С, Люцерна, Крушина американская, Набор трав №2, Листья черного ореха.

**Применение:** Программа 2 Коло-Вада Плюс - это эффективный способ создания здоровой внутренней среды в организме путем выведения шлаков из пищеварительного тракта и организма в целом, не нарушая привычного уклада жизни.

## ПРИМЕНЕНИЕ.

Эта программа очищения организма рассчитана на 14 дней и включает в себя 3 этапа:

1. **Подготовка** - 7 дней,
2. **Очищение** - 4 дня,
3. **Восстановление** - 3 дня,

что позволяет максимально повысить эффективность выведения шлаков, сведя к минимуму дискомфортные ощущения.

### 1-й этап. Подготовка - 7 дней.

Для первого этапа программы предназначены 14 пакетов № 1.

**Каждый пакетик №1 содержит:**

**Алтимейт** - 1 таблетка удлиненной формы желтого цвета.

**Мега Ацидофилус** - 1 капсула с порошком кремового цвета (содержит 1 млрд. лактобактерий, каприловую кислоту, микрокластеры Фланагана). Способствует поддержанию нормальной бактериальной среды в кишечнике.

**Витамин С (500 мг)** - 1 таблетка удлиненной формы кремового цвета. Витамин С - антиоксидант, защищает от инфекций, важен для поддержания сопротивления организма воздействию токсичных веществ, выделяющихся в процессе очищения.

**Люцерна (Alfalfa)** - 2 круглые таблетки зеленого цвета. Обеспечивает организм основными витаминами и минералами, является также источником хлорофилла.

**Крушина американская (Cascara Sagrada)** - 1 таблетка удлиненной формы коричневатого цвета (светлее, чем таблетки листьев черного ореха). Натуральное слабительное средство, размягчает стул и смазывает толстый кишечник успокаивающим и оздоравливающим маслом.

**Набор трав №2** - 2 таблетки удлиненной формы светло-коричневого цвета с белыми вкраплениями (комбинация чеснока, красного клевера, пажитника сеного, кассии, красного шалфея, клопогона кистевидного и желтокорня канадского). Эти травы традиционно используются для общего очищения организма.

**Листья черного ореха (Black Walnut Leaves)** - 2 таблетки удлиненной формы темно-серого цвета. Листья черного ореха считаются одним из наиболее эффективных натуральных средств очистки организма от паразитов. Богатый марганцем черный орех - великолепное средство для выделения желчи и нормальной перистальтики кишечника.

**Алтимейт** - комплекс натуральных витаминов и микроэлементов для обеспечения баланса питательных веществ на протяжении всей программы.

**Применение:** принимать ежедневно в течение 7 дней содержимое одного пакетика №1 утром за 1,5-2 часа до завтрака, а второй - вечером после ужина через 1,5- 2 часа. Кошачий коготь пить между приёмами пищи по 1 капсуле и Кору муравьиного дерева по 2-3 капсулы высыпать и пить как чай. Пить много воды с добавлением **Корал-Майн (Coral-Mine)**. На первом этапе организм подготавливается к очищению, токсичные вещества выводятся из организма и переносятся в толстый кишечник. Организм обеспечивается питательными веществами, нормализуется работа всего кишечника.

## 2-й этап. Очищение - 4 дня.

Для второго этапа программы предназначены 8 пакетов № 2 и 16 пакетов порошка Коло-Вада Микс - источника пищевых волокон.

**Каждом пакет № 2 содержит:**

- Алтимейт** - 1 таблетка;
- Мега Ацидофилус** - 1 капсула;
- Витамин С (500 мг)** - 1 таблетка;
- Люцерна (Alfalfa)** - 2 таблетки;
- Крушина американская (Cascara Sagrada)** - 1 таблетка;
- Набор трав №2** - 1 таблетка;
- Листья черного ореха (Black Walnut Leaves)** - 1 таблетка.

**Порошок Коло-Вада Микс:**

- семена подорожника блошиного (6,22 г);
- каолин (5,03 г);
- кожура лимона (0,49 г);
- лецитин (0,12 г);
- чернослив (0,1 г);
- экстракт корня солодки (0,01 г);
- ароматическая добавка с запахом банана (0,02 г).

**Каолин** - действует как адсорбент, поглощает токсины из пищеварительного тракта. Это поразительное вещество абсорбирует токсичных веществ в 40 раз больше собственного веса. Каолин способствует выведению застоявшегося содержимого кишечника и разрыхляет затвердевшие, покрытые слизью вещества на стенках кишечника.

**Применение:** принимать ежедневно один пакетик №2 утром, другой - вечером.

Коктейль из порошка Коло-Вада Микс (Colo-Vada Mix) принимать 4 раза в день (через каждые 3-3,5 часа).

**Не употреблять твёрдую и жидкую пищу, за исключением соков, легких травяных чаев или воды.** Порошок в организме будет набухать, и чувство голода будет притупляться. При этом пить много коралловой воды, чтобы скорее вывести все токсины из организма и давать энергию организму (2-3 литра в сутки). Выпивать как минимум 1-2 стакана воды с добавлением Корал-Майн (Coral-Mine) между приёмами порошка.

Если с регулярным опорожнением кишечника возникли проблемы, то полезно на ночь сделать клизму с тёплой водой.

**Для приготовления коктейля Коло-Вада Микс (Colo-Vada Mix)** высыпать содержимое одного пакетика Коло-Вада Микс - глину в стакан с прохладной водой или соком натуральным. Добавлять 8 капель Гидросел (HydraCel) на 1 стакан воды. Тщательно размешать и сразу выпить, затем выпить еще один стакан воды, можно не залпом, а постепенно. Для получения отличного результата от очистки, использовать коралловую воду Корал-Майн (Coral-Mine), с добавлением на 1 стакан воды + 8 капель Гидрасел (HydraCel)!

На втором этапе происходит очищение кишечника за счет сильного набухания порошка Коло-Вады (Colo-Vada Mix) с образованием желеобразной массы, которая обволакивает большое количество застоявшегося содержимого кишечника. В результате разжиженные каловые массы могут легко выводиться из организма.

### **3-й этап. Восстановление - 3 дня.**

Для третьего этапа программы предназначены 6 пакетов № 3.

#### **Каждый пакетик №3 содержит:**

Алтимейт - 1 таблетка;

Мега Ацидофилус - 2 капсулы;

Витамин С (500 мг) - 1 таблетка;

Люцерна - 2 таблетки;

Крушина американская - 1 таблетка;

Энзиматик (ферменты) - 1 маленькая капсула кремового цвета. Энзиматик содержит ферменты, стимулирующие пищеварение: амилаза, протеаза, липаза, мальтаза, а-галактозидаза, пептидаза, глюкоамилаза, бромелаин, целлюлаза, сахараза, папаин, лактаза; антиоксидант фикотен; микрокластеры Фланаганов. Ферменты обеспечивают хорошее пищеварение после диеты на втором этапе, включающей употребление только различных соков.

**Применение:** принимать ежедневно один пакетик №3 с утренним приемом пищи, другой - с вечерним.

Чтобы дать пищеварительной системе возможность постепенно возобновить нормальную рабочую нагрузку, с **12-го по 14-й день** желательно есть только сырые или слегка подвергшиеся кулинарной обработке овощи, а содержащие белок продукты, такие как яйца, мясо и т. д., постепенно возвращать в рацион и только маленькими порциями начиная с 13-го дня.

Если кишечник переполняется, а кишечные функции ослаблены, то Программу Коло-Вада Плюс можно повторять каждые два месяца.

После окончания очистки организма в течение 2 месяцев принимать Пробиотики или Мега ацидофилус для заселения полезных бактерий, в противном случае, свято место - пусто не бывает и там сразу же начнут размножаться грибы, а это - **ОЧЕНЬ НЕПРИЯТНАЯ ВЕЩЬ!** И начинается Дисбактериоз.

**ВАЖНО!!** Во время очистки **НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ЖАРЕНОЕ, МЯСНОЕ, ЖИРНОЕ И МОЛОЧНОЕ.** Обычно для обеспечения нормальных функций пищеварительной системы рекомендуется проходить программу два-три раза в год.

**Гидрасел (HydraCel) – не включён стандартный состав упаковки. Можно докупить отдельно.**

## Диета при очищении организма Программой 2 - Коло-Вада Плюс.

Программа 2 Коло-Вада Плюс преследует цель очистки кишечника и организма в целом, и не является программой для снижения веса. Снижение веса во время программы является следствием очистки кишечника от каловых камней и очищения организма от токсинов и шлаков и соблюдения специальной 4-дневной диеты.

Перед приёмом Программы 2 Коло-Вада Плюс строго рекомендуется в течение месяца (минимум двух недель) пить воду с Коралловым кальцием (Coral - Mine), после чего можно начинать очистку программой Коло-Вада.

Выполнение данных рекомендаций позволит уменьшить проявления очистительного криза и более легко и эффективно очистить организм.

### Во время приёма Программы 2 Коло-Вада Плюс рекомендуется:

**Придерживаться диеты**, в которую входят каши на воде, сырые, тушеные на воде или вареные овощи, фрукты и салаты, овощные супы на воде, а также вареная или тушеная рыба, обезжиренные кисло-молочные продукты (кефир и йогурты). Для заправки салатов рекомендуется использовать оливковое масло или соевый соус. Можно также потреблять сухофрукты, лимоны, сырую свёклу, зелень.

**В течение дня необходимо выпивать 1,5 л воды с Коралловым кальцием** и свежевыжатые овощные или фруктовые соки, добавляя во все жидкости Кристалл энергии. Это будет способствовать лучшему очищению организма от токсинов, шлаков и микроорганизмов.

**Ограничить или исключить из рациона: консервированные продукты и продукты животного происхождения** (мясо, птицу, молоко и молочные продукты, яйца и др.), а также хлебобулочные и кондитерские изделия, кофе, соль и сахар.

Также **исключить продукты**, усиливающие газообразование: виноград, яблоки, бананы, груши и дыни, бобовые (фасоль, горох, чечевицу), картофель, капусту кочанную, редьку, редис.

**Полностью исключить прием любых газированных напитков.**

*Статья взята из каталога товаров фирмы RBC.*

**Противопоказания:** Острые заболевания и обострения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, камни желчного пузыря (в диаметре более 0,5 см), беременность, ранний детский возраст.

**Условия хранения:** хранить в сухом прохладном темном месте. Не оставлять в ванной комнате и не хранить в морозильнике.

**Производитель:** Royal Body Care (США-Канада).