

12 КОНСТАНТ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Ольга Алексеевна Бутакова

Когда разрабатывается новая система, всегда возникает вопрос: “От ЧЕГО оттолкнуться, что взять за основу?”. Не зря же сказал Архимед: “Дайте мне точку опоры - и я переверну Землю!”.

На что можно опереться в медицине, в жизни, в сохранении здоровья, в энергетике?

Отправная точка - угол зрения, и чем точнее она выбрана - тем точнее будет основанная на этом система. Потому что если взять неправильный признак за основу - то отсюда начнут накапливаться ошибки, и в конце мы получим совершенно не ту систему, которую планировали!

Что в организме есть 12 систем, я поняла в 1999 году, а вот подняться выше и применить их меня натолкнул доклад А.А.Черепко (Челябинск), который читал доклад “Константы бизнеса”.

Я бизнесом в чистом виде не занимаюсь - поэтому я не смотрела на эти константы как на нечто стабильно-постоянное в организме, хотя с этими константами мы практически работаем всю жизнь.

Просто я смотрела на них несколько под другим углом и из другой точки зрения.

Но послушав его доклад, я поняла, что вероятно, есть в жизни КОНСТАНТЫ (это не теорема, которую надо доказать, а АКСИОМА, которая работает по Вселенским космическим законам, она “подсмотрена” людьми - и выведена, как логическое умозаключение), которые от нас не зависят, которые мы регулировать не можем, которые ЗАДАНЫ нам по технической программе ДНК Творцом.

Вот, к примеру, работает мотор. Что при этом изначально служит характеристикой нормальной работы мотора: шум его работы - или полезная работа, которую он совершает?

Стучит наше сердце - **что в этом случае важнее**: его РИТМ работы - или другие параметры?

И кто этот ритм задал, и почему именно такой? - на это нет пока ответов...

Мы созданы по какому-то УНИКАЛЬНОМУ техническому проекту, но КЕМ созданы - нет ответа!

То, что мы произошли НЕ от обезьяны - бесспорно, и то, что мы творение Творца - тоже ясно!

Но КАК Он нас сотворил? У нас есть руки, ноги, голова, органы слуха, зрения, осязания, у нас есть внутренние органы...

Но ЭТО ли отправной момент???

Насколько важно, к примеру, чтобы была здоровой печень, и как отследить механизм ее действия?

Когда у человека здоровая нервная система, он живет ГАРМОНИЧНО, а когда мы видим НЕгармоничного человека, мы понимаем, что что-то не в порядке у него с нервной системой.

Но что первично в нервной системе: поведение человека, или что-то другое?

Когда я серьезно подумала, мне открылся совершенно ИНОЙ аспект существования организма, я о нем знала, но именно с ЭТОЙ точки зрения я на него не смотрела!

Знание этого аспекта поможет вам понять, насколько мы уникальны, и насколько стабильны, как система.

Человек - огромная самоорганизующаяся система, внутри которой лежит АТОМ, а вокруг него лежит СРЕДА, а мы идем пошагово: атом – молекула - высокомолекулярное соединение – клетка – орган – ткань – система = это ЖИЗНЬ, а дальше идет среда.

НО что нас всех объединяет, несмотря на то, что у нас абсолютно разные ДНК, разные внешности, разная энергетика?

Оказывается, нас объединяют КОНСТАНТЫ!

В организме существуют постоянно действующие величины количественного и качественного характера (качество - это структура, а количество - это показатель структуры), что здесь первично, а что вторично - тоже непонятно...

Есть 12 ОСНОВНЫХ констант (вторичных констант намного больше!), которые не зависят от нас.

Но есть те константы, на которые мы можем ОПИРАТЬСЯ в своих мыслях, в действиях, в отслеживании (динамическом контроле), и в восстановлении.

Рассмотрим эти константы.

Мы и среда = одно и то же: что в нас - то и в среде, и ничего другого в нас нет. Есть в среде воздух и вода - они будут и у нас, есть в среде более 70 минералов - они есть и у нас, есть в среде растительная пища - она расщепляется, и будет у нас!

И то, что есть у нас - будет и в среде: мы съели – переварили - и выбросили обратно в среду. В среде все это преобразовалось - и мы получаем все в виде кругооборота!

Но вот в чем УНИКАЛЬНОСТЬ: среда постоянно меняется, но мы - неизменны!

Единственный способ выжить в постоянно меняющейся среде - сохранить свою индивидуальность!

Сегодня мы пьем одну воду - завтра другую, сегодня тепло - завтра холодно, сегодня мы общаемся с одними людьми - завтра с другими...

НО при всем этом разнообразии МЫ ВСЕГДА СОХРАНЯЕМ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ!

У нас остается неизменным цвет волос, все та же фигура, та же внешность, все та же молекула ДНК - т.е. мы в постоянно ИЗМЕНЯЮЩЕЙСЯ среде находимся в СТАБИЛЬНОМ состоянии, сохраняя свою индивидуальность! И каждый человек - неповторим, нет абсолютно одинаковых людей в природе.

Сохранять эту индивидуальность нам помогают КОНСТАНТЫ = НОРМЫ ЗДОРОВЬЯ, они ОДИНАКОВЫ от момента рождения и до смерти человека, и определяют характеристику нашего биологического вида.

ПЕРВАЯ константа - артериальное давление.

У 6 млрд. разных людей (как у биологического вида), живущих на Земле, давление колеблется в узких пределах, и в норме оно 120х80 мм.рт.ст..

Индивидуальная норма у каждого человека может быть чуть выше или ниже (у ребенка – пониже, у пожилых повыше), но мы берем в среднем =120x80.

ПОЧЕМУ? Потому что только в этих пределах давления работа этой константы позволяет извлекать кислород из воздуха, растворять его в воде – и оптимально насыщать кровь кислородом.

А почему? - этого пока никто не знает - это константа, которая задана Творцом!
Если эта константа заколебалась - человек заболел...

ВТОРАЯ константа - число дыхательных движений.

Число дыхательных движений (ритм поглощения кислорода из воздуха), оно в среднем = 16 дыхательных движений в минуту. Побежали - оно стало 26, прилегли - оно уменьшилось до 14, но СРЕДНЕЕ = 16 у ВСЕХ!

Если у вас 16 - вы находитесь в границах существования биологического вида - этот коридор константы позволяет человеку жить.

ТРЕТЬЯ константа – Число сердечных сокращений = 78 в минуту.

У 6 млрд. людей этот показатель одинаков. Это оптимальная скорость продвижения кислорода с кровью от легких до всех органов.

Скорость, ритм, парциальное давление - все это НЕ зависит от состояния сердечно-сосудистой системы - это РИТМ, который ЗАДАН нам Свыше, и наша система КАЛИБРУЕТСЯ под этот ритм!

Если ей удастся попасть в гармонию с этим ритмом - тогда все нормально. Если, к примеру, число сердечных сокращений выходит из коридора 75-86, то человек чувствует себя некомфортно, а если значительно отличается - человек на грани смерти.

Эта калибровка-подстройка происходит всю жизнь, сердце постоянно стремится к ритму = 78 - потому что этот ритм задан космосом для стабильного состояния. Возможны отклонения для приспособления: побежали - участится до 120, присели - уменьшится до 70, но в покое, уже через 2 минуты сердце должно вернуться к ритму 78, иначе оно умрет! Потому что 0,5 сек. оно работает, а вторые 0,5 сек. оно должно отдыхать. Жить на ДРУГОМ ритме долго и счастливо невозможно!

ЧЕТВЕРТАЯ константа ГЕМОГЛОБИН 130 мг\л.

Здесь все показания КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ, но они несут КАЧЕСТВО. А при переходе количества в качество меняется структура, органы разрушаются, попадая в АНТИрезонанс.

Гемоглобин 130 мг\л - это константа количества кислорода в организме. Если эта цифра = 130, то это значит, что количество кислорода, которое будет находиться в организме одновременно, будет ПОСТОЯННЫМ, и организм его хватает.

Если гемоглобин падает до 120-110-90 - человек может какое-то время жить, но живет он нестабильно: у него увеличивается число сердечных сокращений (кислорода не хватает!), у него увеличивается число дыхательных движений и появляется одышка, у него нарушается артериальное давление - потому что отклонение ЛЮБОГО из параметров

тянет за собой цепь разрушений всей гармонии, и отклонение от всех заданных параметров.

ПЯТАЯ константа БИЛИРУБИН 21 мг\л.

БИЛИРУБИН 21 мг\л. = показатель токсичности крови по переработанному количеству мертвых эритроцитов. У человека ежедневно умирает 300 млрд. эритроцитов - и они должны быть расщеплены, переработаны, выведены из организма, и заменены новыми. Количество билирубина говорит о том, как идет этот процесс: сколько умирает, сколько восстанавливается, как работает печень и почки, как происходит САМОочищение организма.

Как только идет повышение до 22-23-24 - организм начинает умирать, потому что каждая константа плотно завязана с другими, и нарушения тянутся по цепочке.

Но константа должна быть стабильна от момента рождения и до смерти. Она определяет характеристику нашего биологического вида.

ШЕСТАЯ константа МОЧА.

Каждые сутки должно выделяться не менее **1,5 литра** мочи, причем, с определенными свойствами: **удельный вес 1020**, и моча должна быть **КИСЛАЯ**. Больше в моче ничего не должно быть! Если у человека выходит 1,5 литра мочи, она соломенно-желтого цвета (или бесцветна), без запаха, с уд.весом 1020 и кислая - он может сказать, что по этой константе его организм стабилен!

Если колеблется количество мочи, ее качество (мутность) - выделительная система почек не работает, или работает со сбоями и требует восстановления.

СЕДЬМАЯ константа ВЕС “РОСТ +/- 5-10 килограмм”.

Это запасы чистой воды и энергии, он регулируется гормонами.

К примеру, у верблюда в горбах скапливается жир - это запасы воды и энергии, которые высвобождаются при расщеплении жира, и дают ему возможность существовать месяц без воды и пищи! Поэтому ВЕС - это **ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ** запас организма. Все, кто мало пьет, кто переедает, все, кто избыточно закислены, все, у кого идут нарушения предыдущих констант - обязательно имеют лишний вес! **Это стратегический запас их энергии и воды.**

Вес должен быть стабильным в течение всей жизни, равным “РОСТ +/- 5-10 килограмм”.

Как только человек вырос в 18-19 лет - вес должен оставаться стабильным до смерти. Тогда мы можем сказать, что организм работает в устойчивом коридоре констант. Тогда этот вес в состоянии обслужить и сердечно-сосудистая система, и выделительные системы. Но если вес постоянно колеблется - значит, идет неритмичность (аритмия), она идет и во все гормональные органы, во все водопотребляющие органы, центральную нервную систему.

ВЕС - это стабильно существующая константа, и если вес в течение жизни нарастает - значит, организм не может поддерживать эту константу. К примеру, женщина ДО родов

носила 46 размер одежды, а после родов стала носить 52 - это значит, что роды для нее были тяжелым испытанием, и человек неправильно вошел в них, и неправильно вышел, не восстановился - и порушил какую-то часть обмена веществ (особенно работу щитовидной железы).

Те, у кого всю жизнь стабильный вес, могут сказать, что у них устойчивый организм!

Говорят, что все органы растут до 25 лет, а живот об этом не знает - и растет до 100 лет! :)

Но это все равно стратегический запас! Почему жир нарастает в области живота и бедер? – потому что там думают: а вдруг женщина рожать соберется - а тут война, или дефолт? Запасов энергии и воды нет - а как же ребенок будет питаться?! И поэтому скопления самого тугоплавкого жира у женщин - на животе, бедрах, ягодицах.

А у мужчин - совсем в другом месте. Нет, не на животе, мужской живот - это просто ослабленный пресс, дряблые мышцы живота. Если потрогае толстый живот мужчины - то это не жир, там очень плотно все при расслабленном прессе. Но если у мужчины гормональные нарушения (снижение уровня мужского гормона Тестостерона) - то тогда и ожирение у него начинается ожирение по женскому типу, и тогда у него на животе откладывается жир. Во всех остальных случаях это - “Трудовой мозоль”! И вообще, мужчины говорят: “живот большой не ОТ пива, а ДЛЯ пива!” :-)

ВОСЬМАЯ константа САХАР КРОВИ = 5,5 ммоль\литр.

Ниже нельзя, но и выше нельзя! Возможен лишь коридорчик небольшой. Что определяет эта константа? - ЗАПАС ОПЕРАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ на каждый день. Если ВЕС - это запас СТРАТЕГИЧЕСКОЙ энергии (на долгие годы, на “черный день”), то уровень глюкозы (сахара) в крови - запас на каждый день (оперативный, сиюминутный).

И при оптимальной норме 5,5 печень берет этот сахар - и образует из нее энергию клеток ГЛИКОГЕН, это “топливо”, на котором человек работает.

В первый же день голодания гликоген заканчивается - и начинается расщепление стратегического запаса энергии (жировых отложений). И поэтому голодание - это способ потери веса, способ расходования энергии.

ДЕВЯТАЯ константа PH - кислотно-щелочное равновесии крови = 7,43

Кислотно-щелочное равновесии крови - это жизнь в щелочной среде, но уже 7,1 – смерть - мгновенная, секундная, при невыясненных обстоятельствах, она называется “Острая сердечно-сосудистая недостаточность”. Ничего не спасет, кроме экстренной капельницы в 1,5 литра щелочной воды!

90% продуктов, которые мы кушаем - кислые, и 90% жидкостей, которые мы пьем - тоже кислые!

Их ощелачивание идет по механизму извлечения из организма щелочных материалов: из костно-мышечной системы извлекается КАЛЬЦИЙ, КАЛИЙ, МАГНИЙ и НАТРИЙ. Это - механизм восстановления кислотно-щелочного равновесия, как основной жизненной константы.

Если кто-нибудь Вас спросит: “А почему организм щелочной?” - отвечайте: “Потому что именно так придумал Творец, и потому что это заданные параметры существования Человека, как биологического вида! И именно потому 6 млрд. человек имеют PH крови = 7,43, и это не обсуждается и не требует доказательств - это КОНСТАНТА!”

ДЕСЯТАЯ константа - КОЛИЧЕСТВО ЛЕЙКОЦИТОВ (4,5 тысячи).

Эта- константа поддержания нашей ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.

Если их **4,5 тысячи $\times 10$ в 9 степени** (сейчас “разрешили” до 6 тыс., но это неправильно!) - то мы сохраняем свою индивидуальность. И всё инородное, что попадает в организм (вирусы, бактерии, грибы), будет уничтожено! При повышении количества лейкоцитов - всех групп лейкоцитов: эозинофилов, макрофагов, лимфоцитов, моноцитов - мы говорим о том, что произошла ИНТЕРВЕНЦИЯ, и что мы находимся на войне, на уровне защиты.

Но если уровень агрессии очень сильный - мы начинаем умирать, потому что мы истощаем свой защитный запас. Лимфоциты - это наша “Армия спасения”!

ОДИННАДЦАТАЯ константа ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА = 36,6

При этой температуре кристалл воды находится в стабильном состоянии, обеспечивающим все процессы окисления и восстановления в организме.

При температуре 38 кристалл воды начинает разрушаться с высвобождением энергии, которая идет на борьбу с проблемой.

Человек не может жить при температуре выше 40 градусов, 41 - последнее деление на термометре, а выше - смерть... Потому что все кристаллы воды разрушатся - и человек умрет.

Также человек не может жить при температуре 35,5 - потому что при этом кристаллическая решетка нестабильна. Температура тела определяет температуру воды в нашем организме, т.к. человек на 80% состоит из воды. У 6 млрд. населения температура стабильна 36,6 - и никуда больше (отклонения - только при болезни).

На улице +40 - но в теле 36,6, на улице -50, но в теле все равно стабильно 36,6!!! Все другие константы держат эту температуру крепко! Потому что плюс-минус полградуса - и мы выпадаем из этой системы стабильности!

ДВЕНАДЦАТАЯ константа ХОЛЕСТЕРИН 6,0 ммоль/литр.

Все константы измерены, зафиксированы, на них ориентируются врачи - и слава Богу!

НО эти константы - не для врачей! Эти константы - для Вас! Эти константы должны знать, прежде всего, ВЫ! Каждый, кто имеет образование выше среднего и 10 лет учился в школе просто ОБЯЗАН знать эти константы! И не только ЗНАТЬ - он обязан их ОТСЛЕЖИВАТЬ! Потому что любое отклонение от константы - это БОЛЕЗНЬ!

А болезнь - это ваша ЛИЧНАЯ проблема, потому что восстановить вам 12 констант не сможет ни один врач! Потому что это ВАШ образ жизни, образ мысли, образ действий.

А изменение констант ведет к серьезнейшим заболеваниям.

Изменение температуры ведет к срыву иммунитета.

Смотрите, как располагается вся система: каждая константа находится внутри системы

Артериальное давление - это ЦНС - регуляция давления ВОДЫ в организме.

Дыхательная система - число дыхательных движений - регуляция ритма растворения кислорода в воде.

Сердечно-сосудистая система - регуляция скорости движения воды.

Кроветворная система (гемоглобин) - регуляция плотности крови по энергонесущим структурам, по кислороду.

Пищеварительная система (Билирубин) - показатель процента токсичности воды.

Выделительная система (моча) - качественная характеристика воды в организме.

ВЕС - запасы воды в организме.

САХАР - энергия в воде.

РН - концентрация водородно-кислородного показателя воды (кислот и щелочей).

Вода распадается (диссоциирует) на «+H2» и «- OH». Гидроксильных групп должно быть больше (по шкале на 7,43).

Лейкоциты - индивидуальная защита.

Температура тела = температура воды.

Холестерин - жирность воды.

За гормоны (за вес) отвечает репродуктивная система.

За сахар - эндокринная система (поджелудочная железа).

За РН отвечает ВЕСЬ организм, но разрушаются КОСТИ (костно-мышечная система) - кальций забирается из костей, суставов и связок (основной хранитель кальция).

За лейкоциты - отвечает лимфатическая система.

За стабильность 36,6 отвечает иммунная система.

За показатель холестерина отвечает центральная нервная система, проводники и мозг.

Оболочка клетки нейрона (и всех других клеток) состоит из холестерина. А холестерин - это энергетический запас, который расходуется на работу ЦНС.

***** Обратите внимание: ВСЕ КОНСТАНТЫ ЗАВЯЗАНЫ НА ВОДУ!!!**

И они являются показателями того или иного КАЧЕСТВА ВОДЫ - температуры, скорости, плотности, токсичности, стратегического запаса энергии, запаса оперативной энергии, жирности.