



С. Н. Ковалев, массажист, СПА-специалист по применению морских водорослей, Санкт-Петербургская Школа мастеров, тел. +79111966122

ЗНАНИЕ – ЭТО СИЛА!

Сегодня мы делимся этой силой с вами

Мы предлагаем новый взгляд на массаж – сочетание массажа с применением продукции «Международного Кораллового Клуба» с целью максимально эффективного результата при коррекции фигуры и оздоровлении всего организма.

Курс такого массажа проходит с использованием механического воздействия на различные участки тела с целью повышения эластичности различных групп мышц с учётом индивидуальных физиологических особенностей организма, и одновременно оказывает помощь организму в очищении от шлаков и токсинов продуктами, которые принимают внутрь.

Целлюлит – это изменения подкожно-жировой клетчатки, которые происходят из-за потери эластичности кожи, застойных явлений в лимфе, неправильного распределения подкожного жира. Поэтому задача массажа – «разогнать» жировые комочки, стимулировать кровообращение, усилить отток лимфы, повысить эластичность кожи и тонус мышц.

Но все эти процессы невозможны без правильного функционирования систем организма. А правильное функционирование невозможно без правильного питания и очищения от токсинов и шлаков! Во время протекания естественных биологических процессов в организме накапливаются свободные радикалы, эти частицы образуются в ходе производства энергии. Свободные радикалы разрушают мембраны клеток, а затем и сами клетки. И это ведёт к старению, а отодвинуть старость нам поможет ВОДА!

Немного статистики: наш организм – на 75%, мозг – на 85%, кровь – на 94% состоит из воды. Вода – основа организма. Появляясь на свет, человек на 90% состоит из воды, а умирая – всего лишь на 65%. В юности клетки тканей больше размерами, а межклеточное пространство узкое, их соотношение 1:1. А в старости – только 0,8. Вода уходит в межклеточное пространство, а мы «засоляемся» и стареем. Вода растворяет питательные вещества. Только водорастворимые вещества усваиваются организмом, она наделяет их энергией и сопровождает к месту переработки. Отработанные вредные вещества вода выносит из организма. Поэтому роль воды для жизнедеятельности трудно переоценить.

Вода в межклеточном пространстве меняется в течение 5–7 дней. Без воды мы тоже можем прожить только 5–7 дней. Полностью замена воды в организме происходит за 25–28 дней. Таким образом, за это время мы можем обновить свой организм на 75%. Для переработки пищи в энергию необходимы микроэлементы, которые ускоряют эти процессы в миллиарды раз! А при минералodefците пища преобразуется... в жиры и в тот самый ненавистный целлюлит. Поэтому необходимо пить достаточное количество воды, которую очень любит кишечник, где секретируется до 80% гормонов, меньше гормонов – быстрее идут процессы старения, больше свободных радикалов...

ВОДА – нейтрализатор свободных радикалов, от ее качества зависит, получает ли организм вместе с ней антиоксиданты – свободные электроны, которые действуют как ловушки

для свободных радикалов. Антиоксиданты помогают организму снижать уровень повреждения тканей, ускорять процесс выздоровления, противостоять инфекциям и увеличивают продолжительность жизни человека!

Суперантиоксидантом среди продукции «Кораллового Клуба» является Микрогидрин – это единственная известная форма антиоксиданта, которая в процессе потери электрона не превращается в свободный радикал, а распадается на усваиваемые питательные вещества – кремний, калий, магний, водород и воду. Микрогидрин способен не только защищать, но и восстанавливать уже повреждённые клетки. Для создания такого продукта понадобилось более 80 лет исследований.

Какую воду мы пьём? Как правило, мы этого не знаем. Мы не знаем ни состава, ни показателей того, что составляет, в общем-то, основу нашего здоровья.

Но есть решение проблемы! ВОДА, о которой раньше мы могли только мечтать. Добавлением порошка кораллового кальция в водопроводную, фильтрованную, питьевую, бутилированную воду достигаются следующие результаты:

- Вода становится безопасной, пригодной для питья.
- В течение короткого времени инактивируется хлор.
- Вода приобретает слабощелочную реакцию, аналогичную рН крови и лимфы, её употребление способствует мягкому, физиологичному устранению закисления жидкостных сред организма. Это создание оптимальных условий для восстановления и сохранения здоровья.
- Коралловая вода – удивительный энергоинформационный продукт. Она «будит» в организме память о первозданном здоровье, дарованном людям природой. Являясь по сути «жидким кристаллом», она помогает структурировать «внутреннюю» воду в организме и стирать негативную информацию.
- Вода становится более «жидкой», понижается её поверхностное натяжение, а это значит,

что ею можно напоить каждую клеточку организма, биодоступность такой воды максимальна.

- С коралловой водой организм получает коктейль из почти 70 микро- и макроэлементов, безупречно подобранных природой, в оптимальной для усвоения форме. Особенно важно наличие кальция в ионизированном виде, без которого невозможно протекание обменных процессов на клеточном уровне.
- Коралловая вода становится защитником от разрушающего действия свободных радикалов, приводящих к развитию множества заболеваний.

Если мы создадим оптимальные условия для жизни и регенерации клеток, то каждое новое поколение клеток будет более здоровым, чем предыдущее. В комплексе воздействия на организм Коралловой водой, Микрогидрином и солью для ванны с Микрогидрином мы достигаем максимально эффективного результата при коррекции фигуры + оздоровление всего организма!

И помните: основное «сердце» расположено в мышцах, поэтому больше движения! По-



скольку при силовых нагрузках сжигаются сначала углеводы и белки, а до жиров дело не доходит, то приходится прилагать усилия. Жиры начинают сжигаться только при длительной нагрузке, и процесс этот 12-часовой. Массаж способен помочь в этом процессе, т.к. периферические кровеносные сосуды

расширяются, усиливается способность сердечной мышцы к сокращениям, улучшается кровоснабжение тканей, устраняются застойные явления в большом и малом кругах кровообращения. Возрастает количество капилляров в толще кожи, движение крови по ним становится более интенсивным, улучшается питание и снабжение кислородом окружающих тканей. Увеличивается количество форменных элементов крови, особенно эритроцитов. Повышается уровень гемоглобина. При выполнении массажа происходит прилив крови к мышцам и коже, что улучшает периферийное питание и вывод шлаков и токсинов. А все это способствует уменьшению подкожно-жировой клетчатки.

Мы также рекомендуем в комплекс оздоровительных процедур включать водорослевые обертывания. Лечебные свойства водоросли Ламинария связаны с тем, что она содержит оптимальный для человека состав и концентрацию биологически активных компонентов, включающих аминокислоты, макро- и микроэлементы, витамины и органический связаный йод. Эти вещества легко усваиваются тканями и способствуют улучшению обмена веществ, повышению иммунитета и энергетическому балансу клеток. Морская соль, экстракт ламинарии, масло ламинарии и фукуса усиливают действие водоросли, наполняя кожу минералами, и способствуют поддержанию формы и хорошего настроения.

Консультацию по применению продукции Кораллового клуба можно получить по тел. +79626854128, www.mastercoral.com



Шеховцева Т. В.,

мастер массажа лица по методу Академика Савелова А. М., Санкт-Петербургская Школа Мастеров, тел. +7-952-230-15-11

Массаж лица по методу академика А. М. Савелова

Оздоровительно-косметический массаж лица по методу академика Савелова А. М. включает в себя сочетание самых эффективных массажных техник, известных в мировой практике – это элементы классического, японского, китайского, индийского, тибетского методов, а также авторские разработки, которые по праву можно назвать «ноу-хау» в косметологии. Это принципиально новый способ воздействия на кожу и весь организм, не имеющий аналогов в мировой практике.

Именно массаж Савелова А. М. способен обеспечить максимально положительный эффект на продолжительный период времени за счёт своей особой техники исполнения. Основной упор в ней сделан на вертикальные воздействия, при этом не предполагается ни одного движения растягивания и смещения кожи.

Массаж восстанавливает и усиливает активность мышц лица и обладает сильнейшим лимфодренажным эффектом. Возраст выдает не только лицо, но и шея, область декольте, поэтому заключительная часть массажа направлена на эти участки тела.

В операционном поле массажиста находятся четыре важнейших железы внутренней секреции: щитовидная, паращитовидная, гипофиз и вилочковая. Все внутренние органы представлены на лице биологическими точками – их представляем воздействием на них, мы оказываем благотворное влияние на все системы организма: купируется головная и зубная боль, улучшается работа пищеварительного тракта и выделительной системы, сердечно-сосудистая деятельность. Даже очень усталый человек после такой процедуры чувствует себя обновлённым, умиротворённым, открытым для добрых чувств.

Массаж-пропитка экстрактом лекарственного сбора «Виватон» нейтрализует накопившиеся в организме кислоты. Под влиянием пропитки значительно повышается эластичность

мышечных волокон, их сократительная функция, замедляется мышечная атрофия, усиливается двигательная активность, снимается утомление.



По ощущениям пропитку можно сравнить с медовым массажем – с той разницей, что последний относится к экстремальным процедурам, а пропитка воздействует мягко. Пропитка даёт очень сильный лимфодренажный эффект, снимает отечность; для тех, кто

решает проблему лишнего веса, это весьма актуальная процедура. После пропитки вы почувствуете невыразимую легкость, как будто бы даже отсутствие тела. Правда, это ощущение может появиться не сразу, если организм сильно зашлакован. В таких случаях это ощущение легкости наступает после нескольких процедур.

В связи с тем, что массаж является лимфодренажным, рекомендуется пить коралловую воду, которая поможет очистить лимфу от шлаков, количество которых возрастает из-за массажа. Также мы рекомендуем одновременный прием антиоксиданта Кораллового клуба Микрогидрина, который защищает клетки от свободных радикалов, а также восстанавливает поврежденные.

В комплексе воздействия на организм Коралловой водой, Микрогидрином + массаж лица по методу академика Савелова А. М. мы достигаем максимально эффективного результата и оздоровления всего организма!

Консультацию по применению продукции Кораллового клуба можно получить по тел. +79626854128, www.mastercoral.com